

体調記録表  
NO.

月

保健所 TEL \_\_\_\_\_

かかりつけ医 TEL \_\_\_\_\_

診察券  
NO. \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

www.asumosmile.com

治療 / 酸素吸入 / 往診など (またはワクチン接種日)	酸素 往診	酸素 往診	酸素 往診	酸素 往診	酸素 往診	酸素 往診	酸素 往診
10 日 金	日 月	日 火	日 水	日 木	日 金	日 土	日 日
<p>体温 (°C)</p> <p>右に向かって時間経過 点は、3時間の間隔 ↓</p> <p>38°C 37.7 38.8 39.2</p> <p>一時間毎に目覚め不眠 夕方以降食欲なし</p> <p>AS アスモスマイル</p>							
酸素飽和度 97							
息苦しさ 1 2 3 やや苦しい							
血圧 142/81	/	/	/	/	/	/	/
脈 79							
味覚 / 嗅覚 異常なし など							
便 おう吐 回数 / かたさ等 やや軟便 2回 おう吐無し など							
痛み・腫れ 部位 / 痛みの強さ 両ひじ・ひざ痛い など							
倦怠感 だるさ 疲労感 だるくて動けない ほぼ寝てる など							
食事 食事ができたか ゼリー2個と 水分のみなど	0 1 2 3 4 5 無 ちゃんと食べた						
その他 シャワーしたら めまいひどい。 息苦しくなった など							